ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	1	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupaciòn humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	El sentido del gusto		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado transitorio Día-Noche Villa Kennedy, identifiquen sus habilidades, capacidades y portencialidades, a traves de la realización de diferentes actividades, las cuales estarán enfocadas a sus sus gustos e intereses

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Conocer e identifcar los diferentes tipos de sabores que se pueden identifcar por medio del sentido del gusto.
2.Explorar la relación que se da entre el gusto y la memoria.
3.Permitir que los participantes identifiquen la forma en la cual el cuerpo identifica los diferentes sabores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatora del grupo informando que el encuentro se realizará en le salón sensorial, una vez reunidos los participantes se indicará el objetivo del encuentro y la forma en la cual este será desarrollado. Se preguntará a los participantes si conocen la forma en la cual su sentido del gusto les permite identificar los diferentes sabores (dulce, salado,amargo, ácido, umami) teniendo en cuenta sus respuestas estas serán complementadas por medio de un audio que les permitirá tener mayor conocimiento de dicho tema.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento se solicitará a los participantes que se ubiquen de forma que puedan recibir la muestra de diferentes alimentos, esta actividad tiene como objetivo que las personas mayores identifiquen los alimentos que se les está brindando y así mismo reconozcan las sensaciones que estos pueden generar en su cuerpo, lo cual puede incluir recuerdos que se pueden generar a partir del sentido del gusto.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se propone una discusión entre la relación que se puede dar entre el gusto y la memoria, en este momento se busca que los participantes den a conocer historias o relatos de su infancia o juventud inspirados en la relación que han generado con la comida.

RECURSOS

Espacio amplio - sal Mesas - Banano Audio - Melón Azúcar Limón	Personas mayores Talento humano

Se realizó la convocatoria de las personas mayores convocandolas en el salón sensorial, se solicitó que se ubcaran de forma cómoda, posteriormente se les indagó sobre el concepto que tienen del sentido del gusto, ante ello manifestaron que es la oportunidad que tienen para reconocer los dferentes sabores lo cual se puede generar por medio de las pailas gustativas.
Posteriormente se realizó la proyección del audio el cual permitió que los participnates reconocieran de mejor forma el proceso que se da en su boca para poder generar y reconocer los diferentes procesos producen los sabores que perciben e identifican al consumir sus alimentos, finalizada la proyección del audio los participantes mencionan que el "umami" no es un termino que reconozcan comentan que no lo habian escuchado e indagan en cuanto a la forma en la cual lo pueden identificar, ante ello se menciona que el umami es la mezcla de diferentes alimentos que puede generar un sabor delicios, especial y diferente por lo cual se puede considerar como una experiencia única para cada persona.
Luego se realizó la desgustación de diferentes alimentos que permitieron que los participantes identificaran diferentes sabores, para el desarrollo de esta actividad se brindo de forma aleatoria una muestra de diferentes comidas a cada persona a fin de que identificaran el alimento que se les brindó se incluyeron sabores dulces, salados, acidos y algunas frutas con diferentes texturas, aunque todos los participantes identifcaron el sabor no dijeron específicamente el nombre del alimento.
Para finalizar se indago respecto a la conexión que ellos consideran que hay entre el gusto y la memoria, ante ello manifestaro que hay muchos sabores y olores que les generan diferentes recuerdo especialmente relacionados con su infancia y épocas en las cuales compartieron con sus familias, mencionan que los momentos de compartir en familia generalmente estaban acompañados por diferentes comidas.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **29/01/2025**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MOVILIZANDO HABILIDADES CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES EL SENTIDO GUSTO	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







